



Het LSA is een sterk landelijk netwerk van actieve bewonersgroepen, zoals bewonersorganisaties, buurthuizen in zelfbeheer, bewonersbedrijven en coöperaties.

Kennisdelen, belangen behartigen en experimenteren





Een betrokken buurt

Dingen samen
doen

DE HANDREIKING

Je thuis voelen

Omzien naar
elkaar

Een warm welkom

Vriendschappen
in je buurt

Van
betekenis
kunnen zijn

Ergens bij
horen

Actief verbindingen
leggen tussen mensen

Elkaar helpen





Goed in het leggen
van verbindingen

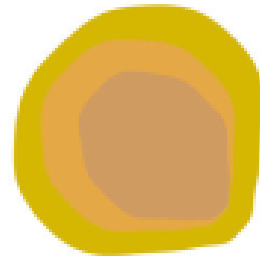
Geen hulpverlener
maar buurvrouw of
man

Weten wat er
leeft

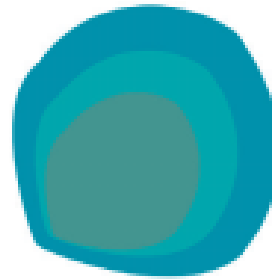
Elkaar
kennen

Uitgangspunt: Iedereen
heeft iets te bieden in
een gemeenschap

Een betrokken
buurt



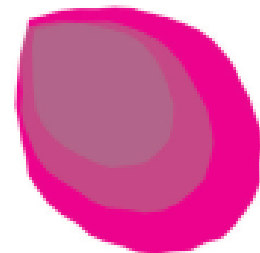
Warm welkom!



Verbinden van buren



Van ontmoeting naar echt contact



Samenwerken in de buurt

Een
warm
welkom
in je
buurt



Een warm welkom in je buurt of buurthuis

- Verwelkomen nieuwe bewoners
- Voelt iedereen zich welkom bij jullie initiatief/werkgroep/commissie?
- Wat is de welkomstcultuur van jullie initiatief? Dit ontstaat niet spontaan.
- Kleine acties zijn van grote betekenis.

SAMEN zijn met
MENSEN
met wie ik een KLIK heb



we delen
HUMOR



waar ik zelf ook
van BETEKENIS
kan zijn

WARME GROEPEN

dat je de
WARMTE
van de groep
VOELT



waar je
LIEF & LEEF
kunt delen

een MENS
wil GEZIEN
worden



onder de mensen komen
samen dingen doen



vaste
prik

een LUISTEREND oor



VRRIENDSCHAP

SAMEN PRATEN




PERSOONLIJK CONTACT

SAMEN ETEN



je bent
ALTIJD WELKOM
in mijn
huis



MOBIEEL ZIJN
iemand die me
op haalt



houd
elkaar positief
in de gaten



MAAK
een rondje om
blijf ACTIEF




NAAR BUITEN

vraag mensen
op de koffie



BETROKKEN BUREN

maak een
PRAATJE



DURF te
zeggen dat je
JE EENZAAM vindt



EROVER PRATEN

IEDER MENS WIL GEZIEN WORDEN

TIPS & ERVARINGEN VAN BAARNAARS OVER EENZAAMHEID



Van ontmoeting naar echt contact

- Op zoek naar vriendschap, lotgenoten of een andere betekenisvolle relatie.
- Hoe organiseer je een bijeenkomst of activiteit zo dat er verbinding ontstaat?
- Vraag mensen of ze een actieve rol op zich nemen. Meedoen is heel belangrijk.



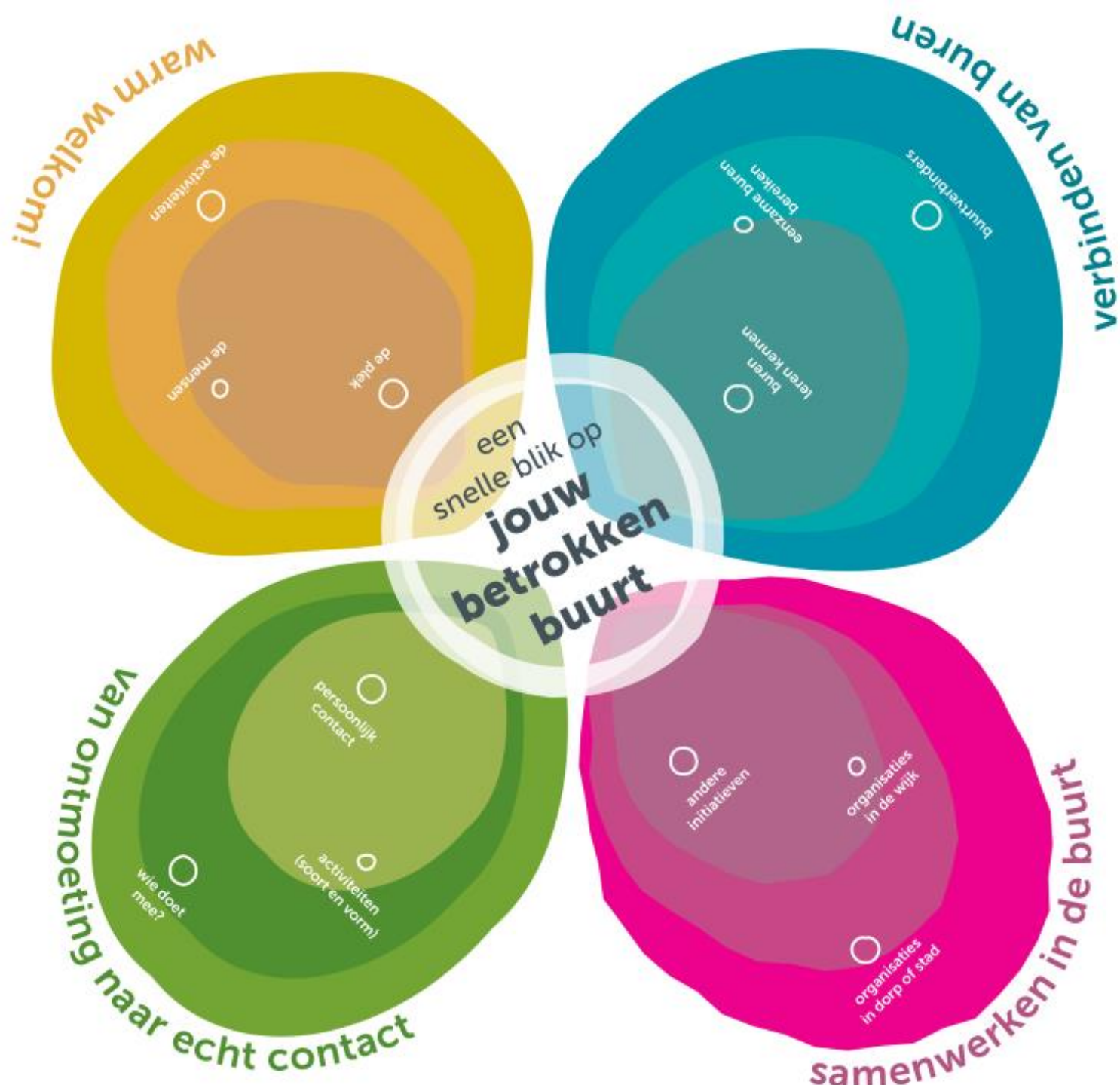
Verbinden van buren

- Bouwen aan een gemeenschap vanuit positieve insteek
- Iedereen kan iets bijdragen – wat verbindt mensen?
- Mensen inzetten specifiek voor het leggen van contact, een burenverbinder, flatmaker of community builder. Maar het kan natuurlijk ook als betrokken buur.
- Van het een komt het ander

Kop koffie bij de lift brengt flat in beweging



“De liftkoffie is een heel eenvoudig concept, met een enorm positief effect,” zegt Liesbeth Roks, voorzitter van de bewonerscommissie Middellaan Breda.



welkomstcultuur

Hoe zorg je dat anderen zich betrokken kunnen voelen bij jouw initiatief?

Hebben jullie afspraken over hoe jullie dit aanpakken?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

de plek

Is het buurthuis regelmatig open?

Lopen mensen makkelijk naar binnen?

Is het buurthuis als een huiskamer voor een mix van mensen?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 6 - 9

persoonlijk contact

Maken jullie persoonlijk contact met buurtbewoners?

Nodigen jullie mensen persoonlijk uit?

Gaan jullie samen met buurtgenoten naar het buurthuis?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

wie doet mee?

Door en voor wie worden activiteiten georganiseerd?

Is dit een mix van mensen?

Kan iedereen een actieve rol op zich nemen?
En stimuleren jullie dat?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 10 - 13

activiteiten

Is jullie aanbod van activiteiten voor een mix van mensen?

Staan actieve bewoners open voor nieuwe mensen uit de buurt?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

buurtverbinders

Hebben jullie mensen in de buurt die burens met elkaar verbinden?

Hebben jullie mensen in de buurt die zin hebben om burens met elkaar te verbinden?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

eenzame burens

Hebben jullie zicht op eenzame mensen in de buurt?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

burens leren kennen

Hebben jullie verschillende manieren om meer burens te leren kennen?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 14 - 17

toelichting

Bekijk de vragen per onderdeel. Welke delen zitten wel goed bij jullie en waar kan je wel meer van gebruiken? Heb je alle vragen gehad? Bekijk dan waar jullie meer van kunnen gebruiken én waar jullie zin in hebben om mee te starten.

wijkorganisaties

Hebben jullie zicht op en werken jullie samen met organisaties in de wijk?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

organisaties in dorp of stad

Hebben jullie zicht op en werken jullie samen met organisaties in de stad/ dorp?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

Aan de slag? Kijk in het werkboek op pagina 18 - 20



activiteiten

Worden activiteiten op regelmatige basis georganiseerd?

Doen jullie iets tijdens activiteiten om mensen met elkaar in contact te brengen?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken

andere initiatieven

Hebben jullie zicht op en werken jullie samen met andere initiatieven in de buurt?

Verwijzen jullie naar elkaar?

dat zit wel goed bij ons

daar kunnen we meer van gebruiken