



**De energieprijzen zijn hoog. Woonconcept heeft geen invloed op de (stijgende) energieprijzen. Maar we kunnen jou als bewoner wel helpen om energie te besparen of om op andere manieren meer geld over te houden.**

#### **We verduurzamen woningen**

We willen zo snel mogelijk onze woningen verduurzamen, maar we kunnen niet alle woningen tegelijk verduurzamen. Veel warmte in een huis gaat verloren via het dak. In de komende jaren gaan we daarom versneld heel veel daken vervangen. We kunnen jou nu helpen met het volgende →

#### **Snelle oplossingen!**



Een vakman komt bij jou thuis en doet een paar kleine aanpassingen die meteen veel energie besparen.

- Een waterbesparende douchekop
- Een borstel en klep voor op de brievenbus in de deur.
- Het hang- en sluitwerk van de ramen en deuren wordt opnieuw gesteld zodat ramen en deuren goed sluiten.

#### **We delen isolatiematerialen uit**



Woonconcept gaat de wijken in met verschillende materialen die je zelf kunt gebruiken in je huis. Bijvoorbeeld ledlampen, tochtstrips en radiatorfolie.

#### **De VoorzieningenWijzer**



Je kunt als huurder van Woonconcept gratis een afspraak maken met DeVoorzieningenWijzer. Een consulent van De VoorzieningenWijzer komt dan bij je thuis en neemt de financiële situatie door. Je kijkt dan samen of je nog geld kunt besparen. Of er bijvoorbeeld gemeentelijke regelingen zijn waar je gebruik van kan maken. Ook bij het aanvragen van de energietoeslag van de gemeente, kunnen zij helpen. Maak een afspraak op [www.datgeldtvoormij.nl](http://www.datgeldtvoormij.nl)

#### **Energiecoaches**



Energiecoaches zijn speciaal opgeleide vrijwilligers met heel veel verstand van energie. Zij geven je slimme en handige tips om energie te besparen. Hierover gaan ze graag met je in gesprek. Het is ook nog eens helemaal gratis.

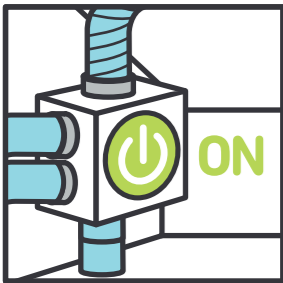
#### **Hoe maak je een afspraak?**

**Steenwijkerland** [aanmelden@ecsteenwijkerland.nl](mailto:aanmelden@ecsteenwijkerland.nl)

**Meppel** [energiecoach@duurzaamniveven.nl](mailto:energiecoach@duurzaamniveven.nl)

**Hoogeveen** bel met 085 – 792 0158

## Tips!



### Laat de mechanische ventilatie (MV box) aan

We horen soms dat bewoners hun mechanische ventilatie uitzetten of de ventilatieroosters dichtzetten. Om het sneller warm te krijgen en om energie te besparen. Dat is niet slim! Door de ventilatie uit te zetten, wordt het huis vochtig. Dat kan schimmel veroorzaken. Bovendien duurt het langer om vochtige lucht te verwarmen, dus duurt het uiteindelijk langer om het huis warm te krijgen.



### Elektrisch koken?

We krijgen veel aanvragen van bewoners voor elektrisch koken. Om op die manier gas te besparen. Toch bespaart het koken op inductie maar weinig gas. Koken op gas is in veel gevallen nog altijd goedkoper dan elektrisch koken. Met koken op een inductie bespaar je ongeveer € 80,- gas per jaar. Maar je moet de kosten voor kWh betalen. En de aanschaf van een inductiekookplaat en de bijbehorende pannen kost ook al snel € 500,-

## Wat kun je zelf doen?



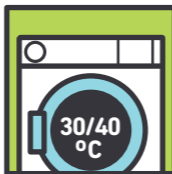
### Zet je verwarming wat lager

Zet je thermostaat op 19 of 20 graden. Je kachel werkt dan minder hard. Hierdoor bespaar je energie en geld. Zet de thermostaat voordat je gaat slapen of lang weggaat op 15 graden. Zo bespaar je nog meer.



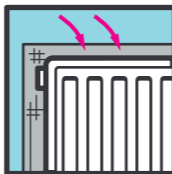
### Douche maximaal 5 minuten

Sta je altijd lang onder de douche? Dan betaal je meer geld. Het kost namelijk veel energie om het water op te warmen. Douche maximaal 5 minuten om energie en geld te besparen.



### Was op 30 of 40 graden

De meeste was wordt schoon op 30 of 40 graden. Dit geldt niet voor vaatdoekjes. Was ook met een volle trommel. Dan draait de wasmachine minder vaak.



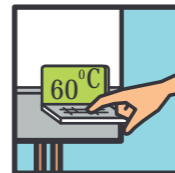
### Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

Met radiatorfolie voorkom je dat een groot gedeelte van je warmte verloren gaat via je buitenmuren. Radiatorfolie kaatst de warmte terug. Plak radiatorfolie achter je radiator. Zo zorg je ervoor dat de warmte beter in je huis blijft. Dit kun je heel makkelijk zelf doen.



### Gebruik een spaardouchekop

Gemiddeld komt er zo'n 12 liter water per minuut uit de kraan. Met een waterbesparende douchekop kun je dit terugbrengen naar 8 liter water per minuut.



### Stel je ketel in op 60

Veel cv-ketels staan ingesteld op 80 graden. Je cv-ketel werkt ook goed als je deze instelt op 60 graden. Dat bespaart veel gas en dus ook veel geld! Online vind je veel instructiefilmpjes voor verschillende merken ketels. Kijk op [www.zetmop60.nl](http://www.zetmop60.nl).



### Plaats tochtstrips

Met tochtstrips sluit je naden en kieren af. Bijvoorbeeld bij ramen en deuren. Zo houd je tocht en kou tegen.



### Gebruik een brievenbusborstel

Gebruik een brievenbusborstel en deurborstels. Plaats een brievenbusborstel en deurborstels, daarmee ga je tocht tegen en houd je warmte binnen.